

LE PLOURINOIS

LE MAGAZINE

JANVIER 2025

BONNE
ANNÉE
BLOAVEZH MAT
2025

TRAVAUX & URBANISME

AMÉNAGEMENT DE L'ENTRÉE DE VILLE SUD

PROJET CHIFOUMI, LA COUR D'ÉCOLE DE DEMAIN

MANON VICTOR, CHAMPIONNE D'ÉQUITATION

SIMONE SALAÛN, CENTENAIRE PLOURINOISE





ÉDITO

Journal édité par la commune de Plourin-lès-Morlaix - Place de la Mairie 29600 Plourin-lès-Morlaix - Tél. 02 98 72 51 55 / www.plourin-morlaix.bzh / Directeur de publication : Guy Pennec, Maire / Responsable de publication et rédaction : service communication / Conception, mise en page et rédaction : La Fabric du Kernic - Léonore Virion / Photos : mairie de Plourin-lès-Morlaix, Léonore Virion, Ecuries de Pluméria, Pixabay, école Martin Luther King / Impression: Imprimerie de Bretagne

oublier tant d'autres exemples ? En aucun cas nous ne laisserons le découragement prendre le pas sur notre engagement. À Plourin-lès-Morlaix, nous saurons tous faire vivre l'humain, la solidarité, la bienveillance, comme ce fut le cas cette année lors du succès de la fête du Reuz et, récemment, lors de la journée des Illuminés, résumant à elles seules la chaleur humaine et le dynamisme qui nous unissent.

Nous témoignons notre sincère reconnaissance à tous ceux qui font vivre la commune. Bonne et heureuse année à tous !

Le maire, Guy Pennec

rankimp paeañ evit digoll an AHDOD, ar servij sikourioù er gêr, ar vagouri, eus an arc'hant na vezont ket roet gant ar Stad ken, ha war un dro kemer ur wic'hed unik e karg evit servijoù ar Stad, ha kement zo c'hoazh ?

Ne laoskimp ket an digalon da vezañ trec'h d'hon bolontez. E Plourin-Montroulez e e vimp gouest da chom tost ouzh an dud, da lakaat ar genskoazell hag ar vadelezh da vezañ bev-mat bepred, evel ma voe graet gant berzh gouel ar Reuz, ha nevez zo gant devezh ar Sklêrijenned, ar galonegezh hag ar birvilh a ra deomp bezañ holl a-unan.

Anaoudek-bras omp ouzh an holl dud a zegas buhez en hon c'humun. Bloavezh mat ha laouen d'an holl !

Ar maer, Guy Pennec

L'année 2024 s'est achevée dans un contexte de crise politique majeure. Le Congrès des maires a révélé la crise de confiance entre l'État et les maires, or le bloc communal constitue le premier mètre de la digue républicaine, représentée par des élus de terrain, aux avant-postes, dévoués à la sphère publique et à leurs concitoyens. Ils rendent plus humains et efficaces leurs services de proximité.

Réduire le déficit de l'État est une évidence, mais il faut comprendre que les communes ne sont pas responsables de la dérive des comptes publics. Elles votent des budgets en équilibre, investissent, maintiennent leurs services de proximité et remboursent leurs emprunts.

Dans le même temps, nous devons nous interroger sur nos périmètres de compétence. Faut-il que la fiscalité locale supplée la fermeture de l'unique distributeur automatique bancaire ? Devra-t-on ouvrir une agence communale postale à la place du bureau de la Poste ? Jusqu'à quand compenserons-nous les défauts de financement par l'État de l'Ehpad, du service d'aide à domicile, de la crèche, tout en assumant un guichet unique des services de l'État, sans

E chuet e oa bet ar bloavezh 2024 gant un enkadenn bolitikel veur. E Kendalc'h ar vaered e oa deuet war wel n'o doa ket ar vaered fiziañs er Stad ken, pa'z eo an tiez-kêr pazenn gentañ ar republik, gant dilennidi hag a zo war an dachenn, el linenn gentañ, hag a ro bec'h evit ar vuhez foran ha tud o c'humun. Lakaat a reont o servijoù nes da vezañ efedusoc'h ha tostoc'h ouzh ezhommoù an dud. Evel-just eo dav digreskiñ dleoù ar Stad, met dav eo kompren n'eo ket ar c'humunioù a zo kaoz m'eo aet ar c'hontoù publik diouzh o reizh. Gante e vez votet budjedoù kempouez, postet arc'hant, miret o servijoù nes, ha restaolet o amprestoù.

Met rankout a reomp en em c'houlenn war ar memes tro betek pelec'h ec'h a hon zachenn-labour deomp-ni. Daoust ha graet eo an delladurezh lec'hel evit paeañ ar fed m'eo bet serret ar bilhedaouer emgefre nemetañ ? Ha rankout a raimp digeriñ ajañs-post ar gumun e-lec'h ar burev-post ? Betek pegoulz e

SOMMAIRE

2	ÉDITO
3	ACTUALITÉ
4	VIE MUNICIPALE
7	URBANISME - TRAVAUX
12	ACTION SOCIALE - SANTÉ
14	COMMUNICATION
15	ENFANCE - JEUNESSE
17	VIE ASSOCIATIVE & ÉCONOMIQUE
20	LE SAVIEZ-VOUS ?
21	BRÈVES
22	VIE CULTURELLE
26	PORTRAIT DE SIMONE SALAÛN

ACTUALITÉ

DOCUMENT D'INFORMATION COMMUNAL

SUR LES RISQUES MAJEURS

Le DICRIM élaboré par la Commune de Plourin-lès-Morlaix avec le concours de la société de conseils, Géorésilience et le soutien financier de l'état, répond à l'obligation faite au maire d'informer les citoyens sur les risques majeurs qu'ils soient naturels ou technologiques.

Qu'est-ce que le DICRIM ?

Il comprend de manière générale la description des risques et de leurs conséquences prévisibles, les événements et accidents significatifs qui pourraient survenir dans la commune, les mesures de prévention, de protection et de sauvegarde mises en place face aux risques identifiés, les consignes de sécurité à suivre en cas de risque majeur.

Il est recommandé aux maires de le diffuser le plus largement possible aux habitants.

Distribution du DICRIM à tous les habitants

Afin de garantir une information optimale, la municipalité a décidé de diffuser le DICRIM directement dans chaque foyer. Cela permettra à tous les habitants de prendre connaissance des risques majeurs susceptibles d'affecter Plourin-lès-Morlaix, ainsi que des consignes à appliquer en cas de catastrophe.

Au-delà de l'obligation réglementaire, notre volonté est de voir se développer pour chacun une véritable connaissance du territoire. En cas de crise, une meilleure connaissance des risques et des mesures à prendre permettra à chacun d'adopter le comportement adapté pour se protéger et protéger autrui.

Le Plan Communal de Sauvegarde (PCS)

En complément de ce travail d'information, la commune a réactualisé le Plan Communal de Sauvegarde (PCS), ayant pour objectif l'organisation au niveau communal, des secours en cas d'incident majeur. Le PCS est un document des-

tiné aux élus et agents communaux.

Un soutien financier de l'État

L'élaboration de ce DICRIM a été subventionnée à hauteur de 80% par l'État, soit un montant de **6 240 €**

Le risque zéro n'existe pas

Rappelons-le, le risque zéro n'existe pas. Il est donc de notre responsabilité à tous de nous informer et de nous préparer.

La sécurité de notre commune est l'affaire de chacun.

Lisez ce fascicule et conservez-le. Ensemble, nous renforcerons la sécurité de notre territoire.

RÉUNION PUBLIQUE DE SENSIBILISATION

Une réunion publique de sensibilisation sera organisée en mars prochain. Ce sera l'occasion d'approfondir les informations contenues dans le DICRIM et de répondre à toutes vos questions

Exemple de risques météorologiques. Source : Météo France



VIE MUNICIPALE

LES NOUVEAUX ARRIVANTS

STÉPHANIE HÉLARY, AGENT D'ENTRETIEN

Originaire de Rognac dans les Bouches-du-Rhône, Stéphanie Hélyary a débuté sa carrière dans le domaine comptable pendant 12 ans. C'est là qu'elle a aiguisé ses compétences en gestion et en organisation. Par la suite, elle s'oriente vers le secteur public, plus particulièrement dans le domaine de l'enfance et de la jeunesse. Elle avoue s'être épanouie dans les échanges avec les parents et les enfants. Polyvalente, elle s'est rapidement adaptée aux divers aspects de son poste, allant de l'administration à l'animation sur les temps périscolaires.



« J'aime travailler en autonomie et le fait que ça bouge constamment ! ».

Ayant de la famille en Bretagne, Stéphanie nourrissait le projet de s'y installer avec sa famille. C'est ainsi qu'en juillet 2023, elle a posé ses valises sur la commune, et, dès janvier 2024, elle a rejoint la mairie en tant qu'agent d'entretien des bâtiments communaux à temps partiel.

Dynamique et perfectionniste, Stéphanie s'épanouit pleinement dans ses nouvelles fonctions : « Ça me change du bureau, j'aime travailler en autonomie et le fait que ça bouge constamment ! ». Elle remplace désormais Christine Derrien, qui a pris sa retraite récemment. ■

PATRICE CLOAREC, ESPACES VERTS



Patrice Cloarec possède une formation initiale en mécanique et en peinture automobile. Il a exercé au sein du service de nettoyage de voirie de la ville de Morlaix pendant vingt et un ans, où il a occupé le poste de chauffeur de balayuse/

laveuse, puis a travaillé cinq ans au service voirie, sa mission principale étant la signalisation. Fort de son expérience, Patrice a rejoint l'équipe des espaces verts le 2 octobre 2024. Il occupe actuellement le poste de chauffeur de balayuse de voirie, contribuant ainsi à la propreté de notre com-

mune. Son intervention ne se limite pas à Plourin-lès-Morlaix ; il est également amené à intervenir dans six autres communes du territoire de Morlaix Communauté qui ont établi une convention avec Plourin-lès-Morlaix.



VIE MUNICIPALE

TRYSTAN GOGÉ, EN APPRENTISSAGE

Trystan, 16 ans, est en 2^{ème} année de CAP jardinier-paysagiste en apprentissage. Trystan étudie au CFA-CFPPA de Kerliver à Hanvec. Une première expérience professionnelle en 3^{ème}, avec trois stages dans le paysager et chez un élagueur/grimpeur l'a conforté dans cette voie.

Avant son recrutement en apprentissage au sein de la commune, Trystan a effectué un stage de trois semaines avec notre équipe espaces verts qui s'est avéré concluant. Il a été recruté le 21 octobre 2024 et restera parmi nous jusqu'au 31 août 2025. Dans le cadre de son CAP qui se terminera début juillet 2025, le temps de



travail de Trystan se répartit entre les cours (1/3 du temps) et les services communaux (2/3 du temps). Il participe activement aux missions de débroussaillage, désherbage, taille de haies et plantations. Trystan s'est facilement intégré à l'équipe, à qui il apporte son savoir-faire acquis en 1^{ère} année de CAP.

Lorsqu'on lui pose la question de ce qui lui plaît dans ce métier ? Il répond : « *J'aime travailler en extérieur et utiliser les outils* ».

Après l'obtention de son CAP, Trystan souhaite acquérir de nouvelles compétences et se spécialiser pour devenir élagueur/grimpeur. La mairie encourage la découverte des nombreux métiers de la fonction publique territoriale à travers l'apprentissage et les stages au sein de notre collectivité.

« *J'aime travailler en extérieur et utiliser les outils* ».



ISABELLE MAURY, SERVICE URBANISME



Isabelle Maury est titulaire d'un BTS Action Commerciale. Elle a intégré la fonction publique en 2012, où elle a exercé pendant sept ans en qualité d'assistante en aménagement du territoire au sein d'une communauté d'agglomération en

Moselle. Depuis cinq ans, elle occupe le poste d'institutrice en urbanisme dans cette même entité.

Quelles sont les raisons de ce choix de carrière ? Passionnée par le patrimoine, elle s'engage à sa préservation et à son amélioration, tout en étant profondément attachée au service public et à l'écoute des citoyens afin de les accompagner dans leurs projets futurs. **Isabelle Maury a rejoint notre équipe administrative le 2 janvier 2025 au service urbanisme.**

Horaires d'accueil :

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

 urbanisme@plourin-morlaix.bzh



VIE MUNICIPALE

LES DÉPARTS EN RETRAITE

CHRISTINE DERRIEN

Agent d'entretien et des services périscolaires, Christine Derrien a toujours été très appréciée pour la qualité de son travail, son dynamisme et sa bienveillance envers les enfants ainsi que ses collègues. Les élèves de l'école Martin-Luther-King lui ont réservé une standing ovation le jour de son départ.

C'est donc dans une certaine effervescence et avec quelques larmes de joie qu'elle leur a adressé un « au revoir » le 27 septembre. Ce même soir, entourée de ses proches et collègues, le Maire, les élus ainsi que la Directrice Générale des Services lui ont exprimé leur gratitude pour son professionnalisme et son optimisme.



DIDIER GOURLAOUEN

Didier Gourlaouen, agent de maîtrise principal au service bâtiment, est menuisier de formation. Après plusieurs expériences dans le privé, il débute sa carrière dans la collectivité territoriale le 1^{er} janvier 1984. Un premier emploi de ripeur au service voirie-répurgation, Didier passe et obtient son permis poids-lourd 19 Tonnes pour devenir chauffeur du camion de collecte des ordures ménagères mais aussi de la balayeuse de voirie jusqu'en février 1988. À sa demande, il suit une formation « espaces verts » et rejoint ce service en mars 1988, il y travaillera 22 ans. En 2010, Didier souhaite retourner à sa passion première, la menuiserie. Une demande acceptée, il intégrera dès lors l'équipe bâtiment et en sera le chef d'équipe de 2015 à 2017.

« Des mains en or », en effet Didier dans l'ensemble de ses missions créait et agençait du mobilier sur mesure pour aménager l'ensemble des services de la commune, à la mairie, à la médiathèque, aux

écoles, au centre social Ti An Oll, au cabinet médical de Pors Digor, à La Poste, etc. Reconnu pour son savoir-faire et son engagement, Didier a été décoré de la médaille d'or du travail en raison de ses 40 années passées au sein de la mairie de Plourin-lès-Morlaix.



ODILE FRIN

Odile Frin, ancienne Directrice Générale des Services, a été honorée de la médaille de vermeil pour ses 30 années de service, bien qu'elle ait en réalité consacré 32 ans à la collectivité.

URBANISME - TRAVAUX

DESCRIPTIF DES TRAVAUX

1 | Rue de la gare - zone commerciale - entrée de l'école maternelle Martin-Luther-King (MLK).

L'entrée de l'école maternelle MLK est entièrement repensée, l'objectif est d'élargir et sécuriser les voies d'accès. Une nouvelle configuration prévoit la création d'un îlot central séparant la voie à double sens, tandis qu'un parking en épi permettra d'augmenter le nombre de places disponibles. Par ailleurs, la voie piétonne, dédiée à la sécurité des enfants, sera élargie.

2 | Rue Traverse, rue de Coatélan et Carrefour rue de la gare - D109 - rue de Koad Pin.

L'installation d'un giratoire permettra de ralentir la circulation des véhicules en entrée de ville Sud, en provenance de la route départementale 109.

3 | Rue de Coatanscour et entrée de l'école élémentaire MLK.

Le coût total de l'opération est estimé à 2 636 557 € H.T. Pour financer cette opération, la commune sollicite des subventions, notamment auprès de l'État et du Conseil Départemental. Le reste sera financé par les fonds propres de la commune et un recours à l'emprunt.

Durant toute la durée des travaux, l'accès piétons aux commerces sera sécurisé. De plus, les accès livraison et le parking du supermarché resteront accessibles.



Zone commerciale et école maternelle Martin-Luther-King



Carrefour rue de la Gare-D109 et rue Koad Pin

COMMISSION D'INDEMNISATION AMIABLE

Afin de soutenir les commerces qui subiraient des pertes de chiffres d'affaires pendant la période de travaux liés au réaménagement du centre-bourg, une commission d'indemnisation amiable des commerces a été créée. Elle est présidée par Anne Perrier Gras, Magistrate honoraire du tribunal administratif et de la cour administrative d'appel et composée de :

→ 4 élus communaux désignés par le conseil municipal

- 1 représentant de Morlaix Communauté ;
- 1 représentant de la CCI de Morlaix Métropolitaine Ouest, délégation de Morlaix ;
- 1 représentant de la Chambre des Métiers et de l'Artisanat du 29 ;
- 1 représentant de l'Ordre des Experts-Comptables.

Seuls les commerces auxquels les voies d'accès seront interdites durant les travaux de réaménagement urbain seront éligibles au dispositif d'indemnisation.

URBANISME - TRAVAUX

LE LOTISSEMENT POULLIG AL LAEZ

Les travaux de viabilisation du lotissement Poullig Al Laez situé entre le quartier de Rutanguy, le lotissement Pragen Vian et la rue Tanguy Prigent sont achevés. Sur le plan ci-dessous, les lots de couleur orange sont actuellement réservés et un permis de construire a été déposé pour les lots bleus.

Le lotissement comprend 33 lots, à ce jour 16 d'entre eux sont encore disponibles à la vente.

Les superficies des lots restants sont indiquées dans le tableau ci-contre.

N°	Surface	Prix TTC	<i>(en vert, les n° de lots disponibles) :</i>	
1	440 m ²	34 760 €	25	589 m ² 46 531 €
2	384 m ²	30 336 €	26	526 m ² 41 554 €
8	549 m ²	43 371 €	27	526 m ² 41 554 €
17	465 m ²	36 735 €	28	526 m ² 41 554 €
18	490 m ²	38 710 €	29	526 m ² 41 554 €
19	507 m ²	40 053 €	30	399 m ² 31 521 €
20	464 m ²	36 656 €	31	406 m ² 32 074 €
24	532 m ²	42 028 €	32	386 m ² 30 494 €



Pour réserver un lot, contactez le service urbanisme :

Accueil au public sur rdv du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

✉ urbanisme@plourin-morlaix.bzh

☎ 02 98 72 51 55

URBANISME - TRAVAUX

MISE EN CONFORMITÉ DU RÉSEAU D'ASSAINISSEMENT ET AMÉNAGEMENT D'UNE VOIE DOUCE

Des travaux de mise en conformité du réseau d'assainissement et des eaux pluviales entre le nouveau lotissement Poullig Al Laez et Prajen Vian ont été entrepris et financés par le service public de l'eau An Dour.

Dans un second temps, afin de faciliter le passage piétonnier et l'entretien du chemin reliant le lotissement à la rue de Traon Ker, celui-ci a été élargi à 2,5 mètres.

L'entreprise Eurovia a donc prolongé le cheminement piéton et réalisé une finition en sablage contribuant ainsi à améliorer l'accessibilité et la sécurité des habitants. Le coût des travaux de finition s'élève à 7 358,64 € TTC.

Une continuité de cheminement est prévue au sein du lotissement Poullig Al Laez et sera effectuée dans le cadre des travaux d'aménagement de ses voies.



TRAVAUX DE RÉHABILITATION APRÈS LA TEMPÊTE CIARÁN

UNE RÉHABILITATION DU CANYON DE LUZURIA ET DU BOIS DU VÉLERY EN PLUSIEURS ÉTAPES

Suite au passage de la tempête Ciarán, **le bois du Vélery** a été une priorité pour les services municipaux. Avant le retour des vacances de la Toussaint 2023, les agents des services techniques se sont mobilisés en nombre pour sécuriser la cour de l'école ainsi que l'ensemble du bois. Traditionnellement, l'élagage est effectué en automne, après la chute des feuilles. Ainsi, presque un an après la tempête qui a frappé notre territoire, les travaux d'élagage ont pu être réalisés dans le bois du Vélery, en collaboration avec l'entreprise *Toutes feuilles toutes flammes*.



URBANISME - TRAVAUX

Le « Canyon » de Luzuria, utilisé pendant plusieurs siècles par les chiffonniers allant de Morlaix à Châteauneuf-du-Faou, reste aujourd'hui un lieu apprécié des randonneurs et des vététistes. Ce chemin est traversé par deux itinéraires piétons : **La boucle de Kervéleyen**, inscrite au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée (PDIPR), **Les chemins creux**, ainsi qu'un circuit VTT (n°8 : **Le Fumé**). Au mois d'août, Loïc Larher, conseiller délégué à l'environnement, et l'association Arrée VTT ont entrepris des travaux de sécurisation du Pont Gaulois de Luzuria, un des plus anciens ponts de la région, probablement de l'époque mésolithique. La passerelle a été recimentée, et la rivière a été nettoyée en amont et en aval, pour garantir sa pérennité et améliorer la sécurité des usagers, tant à pied qu'à vélo.

En septembre, une semaine de travaux a été nécessaire pour l'entreprise de terrassement **Rozec**, équipée d'une pelleteuse de 24 tonnes, afin de retirer les troncs et souches qui encombraient le chemin et le rendaient inaccessible. Deux agents des services techniques ont également participé à la sécurisation du chantier en tronçonnant et en regroupant les débris pour faciliter leur évacuation. Nous remercions les propriétaires des terrains voisins qui ont autorisé le passage des engins de chantier sur leurs terres.

Le déblaiement des troncs et souches est désormais terminé. Reste à effectuer le nettoyage des branches avant la réouverture du sentier. Cette tâche sera prise en charge par les services techniques ou par les bénévoles des associations locales de marche et de VTT, qui utilisent régulièrement ce chemin.



Les travaux de sécurisation et réhabilitation du chemin patrimonial de Luzuria et la sécurisation de l'école du Vélerly ont reçu un financement de l'Etat à hauteur de 80 %, soit 27 649 € pour un total de travaux de 34 561 €. Par ailleurs, la commune a également bénéficié de deux subventions du Conseil Départemental à raison de 1 650 € et 603 € pour soutenir la réouverture des chemins de randonnées sur la commune.



ACTION SOCIALE & SANTÉ

UNE NOUVELLE ASSISTANTE SOCIALE AU PÔLE ACTION SOCIALE

Depuis le 19 août 2024, le Pôle d'Action Sociale accueille Dorothée Escalere, nouvelle assistante sociale. Forte d'une expérience de plus de dix ans dans le secteur, Dorothée a débuté sa carrière en région parisienne en accompagnant des demandeurs de logements sociaux au sein de diverses associations. Arrivée en Bretagne en 2014, elle a d'abord travaillé au Centre Départemental d'Action Sociale à Lannion puis à Landivisiau, où elle a principalement aidé les personnes âgées de plus de 60 ans à obtenir l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA) pour les soutenir dans les actes essentiels de la vie quotidienne.



Aujourd'hui, au sein du Pôle d'Action Sociale, Dorothée Escalere est disponible pour toute personne ayant besoin de conseils ou d'un accompagnement administratif. Voici quelques-unes des aides qu'elle peut proposer :

- Demande de logement social : Un lien avec la commune (famille, travail, suivi médical) est requis.
- Aide alimentaire : Destinée aux Plourinois, selon les conditions de revenus.
- Victimes de violences conjugales : Un soutien est disponible et une solution de relogement en urgence est étudiée.

Les familles peuvent également solliciter le Pôle d'Action Sociale pour obtenir une aide financière pour les cours de musique, avec des demandes à soumettre entre début septembre et fin octobre. Madame Escalere collabore étroitement avec la CAF, le CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique), la MDPH (Maison Départementale pour les Personnes Handicapées) et les bailleurs sociaux. **Madame Escalere vous reçoit sur rendez-vous, du lundi au mardi et du jeudi au vendredi, de 9h à 17h au 12 rue des Genêts à Plourin-lès-Morlaix.**

 ass.sociale@poleactionsociale-plm.fr
 02 98 72 64 08

Vous souhaitez devenir bénévole ou apporter votre aide au potager solidaire ou à la banque alimentaire ? Contactez le Pôle d'action sociale.

LE JARDIN SOLIDAIRE CRÉATEUR DE LIEN SOCIAL

Il y a un an, les élus à l'action sociale et les bénévoles de la banque alimentaire de Plourin-lès-Morlaix se sont interrogés sur la possibilité de créer un jardin destiné à récolter des légumes frais afin de compléter les produits qui sont distribués régulièrement. Au début de cette année, ils ont pris la décision de se lancer dans ce projet en établissant un jardin solidaire qui associe les bénéficiaires de la banque alimentaire aux travaux de plantation, d'entretien et de récolte des légumes. L'objectif est non seulement de produire des légumes, mais aussi, et surtout,

d'encourager le lien social entre bénévoles et bénéficiaires. Ils ont rapidement reçu le soutien des élus municipaux qui leur ont accordé un terrain à exploiter au cœur du bourg. Dès le début du mois d'avril, des agriculteurs locaux sont intervenus pour labourer le champ. Ils se sont retroussés les manches et ont planté pommes de terre, salades, haricots, carottes, petits pois, potirons, courgettes et courges. Le champ, qui paraissait initialement trop vaste, s'est rapidement rempli et les premières récoltes ont eu lieu avec un succès inespéré. Depuis lors, bénévoles et bénéficiaires se rencontrent une fois par semaine pour participer aux travaux agricoles, soutenus par des voisins

qui leur ont offert spontanément des rafraîchissements lors des après-midis ensoleillés.



ACTION SOCIALE & SANTÉ

SANTÉ MENTALE DES FORMATIONS AUX PREMIERS SECOURS

La période actuelle est marquée par une augmentation des situations de vulnérabilité, de détresse et d'anxiété impactant la santé mentale des citoyens. Divers phénomènes peuvent contribuer à l'émergence de ces troubles : la pandémie de Covid, l'éco-anxiété, ainsi que l'instabilité des contextes économiques et sociaux, entre autres.

L'Europe et la France sont touchées par ce phénomène au point où la santé mentale est désormais considérée comme une priorité nationale par le nouveau gouvernement. Il va sans dire que la Bretagne et le Pays de Morlaix ne font pas exception face à cette problématique. Celle-ci se déploie dans un contexte marqué par une insuffisance de ressources spécialisées dans ce domaine, tandis que des initiatives émergent à travers l'Europe pour soutenir les populations concernées. Ainsi, des formations aux premiers secours en santé mentale sont désormais proposées.

Ces formations s'inscrivent dans une démarche citoyenne, car chacun d'entre nous a la capacité d'agir à son niveau !

Aider quelqu'un qui ne va pas bien, ça s'apprend.

Aider une personne en détresse est un apprentissage. Les formations aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) ont pour objectif de former des secouristes aptes à identifier les troubles liés à la santé mentale, capables également de mieux repérer les ressources disponibles, d'encourager les individus à consulter des professionnels appropriés et, en cas de crise, d'intervenir pour orienter vers le service le plus adéquat.

Ces formations s'inspirent des cours de premiers secours physiques, mais intègrent une logique d'urgence distincte : un secouriste en santé mentale sera souvent amené à intervenir plusieurs fois afin d'écouter, rassurer et accompagner la personne concernée vers les soins nécessaires.

Partout mais aussi au travail

Si les entreprises ont l'obligation d'identifier les risques psychosociaux et de préserver la santé physique de leurs employés, elles ont également la possibilité de considérer la santé mentale tant de leurs dirigeants que de leurs salariés. À titre indicatif, 22% des arrêts maladie de plus d'une semaine sont liés à des troubles psychologiques ou à une grande fatigue.

Le cadre professionnel constitue un environnement privilégié pour la formation des adultes aux premiers secours en santé mentale. Ces formations peuvent sensibiliser le personnel et désigner des référents internes capables d'intervenir auprès de personnes en détresse, souffrant de troubles psychiques ou en situation de crise. Les collectivités territoriales ont la possibilité d'intégrer cette dimension dans leurs projets territoriaux de santé mentale.

Se former et trouver des ressources :

En dehors des ressources locales connues comme l'hôpital, le centre d'addictologie ; il existe différentes ressources en ligne pour se renseigner et se former à la compréhension de la santé mentale et aux premiers secours à apporter en cas de difficulté.

→ L'association PSSM France a un site de référence pour trouver des formations de secouriste en santé mentale, de formateur, ou former en entreprise : <https://www.pssmfrance.fr/>.

Leur site intègre également de nombreux liens vers des ressources utiles, comme « Les carnets du secouriste en santé mentale » disponibles en téléchargement gratuitement, des podcasts, etc.

→ **Psycom**, est un organisme public d'information sur la santé mentale et de lutte contre la stigmatisation. Il a pour objectif de faire de la santé mentale l'affaire de toutes et de tous. Son site internet : <https://www.psycom.org/>

Chiffres clés au 1^{er} octobre 2024

7 000 000

secouristes en
santé mentale
dans le monde

145 062

secouristes en
santé mentale en
France

1 667

formateurs accrédités
PSSM France

COMMUNICATION

MOBILIER URBAIN

UNE NOUVELLE CONVENTION

La convention précédente étant arrivée à son terme et conformément à la réglementation en vigueur, la Mairie de Plourin-lès-Morlaix a lancé une mise en concurrence pour le renouvellement de son mobilier urbain. Après une étude minutieuse des propositions, la société Védiaud, qui possède une agence locale à Saint-Martin-des-Champs, a été retenue pour ce marché.

Un partenariat de dix ans

La signature de cette nouvelle convention engage la municipalité pour une durée de dix ans avec le prestataire Védiaud. Cette convention n'entraîne pas de coûts financiers pour la commune. Dans le cadre de cet accord, la société Védiaud est autorisée à occuper le domaine public pour installer 10 planimètres de 2m², à double face, ainsi qu'un journal électronique d'information.

Détail du mobilier et de son utilisation

Le mobilier urbain, géré et entretenu par la société Védiaud, restera sa propriété. L'implantation a été conjointement réfléchi, conformément au règlement local de publicité (RPLi). L'une des faces de chaque planimètre sera dédiée à la commune pour y afficher des informations locales, tandis que l'autre face sera destinée à la publicité. L'affichage publicitaire sera strictement conforme à la législation

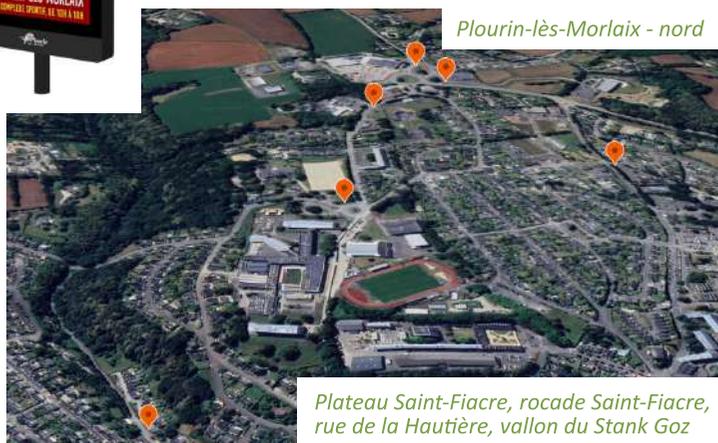
en vigueur, notamment le Code de l'environnement et les règlements relatifs à la publicité extérieure. Le Journal Électronique d'Information (JEI) au centre-bourg sera administré par la commune, ses publications, régies par des normes, seront consacrées à la diffusion d'informations municipales, culturelles et associatives. Le JEI constitue un outil de communication supplémentaires en cas d'alertes.

rin-lès-Morlaix ne pourra être tenue responsable de la nature des publicités apposées par l'occupant sur ces équipements.

Un soutien aux initiatives locales

Pour mettre en avant les activités culturelles et associatives de notre commune, la Mairie offre aux associations locales l'opportunité de promouvoir leurs événements sur nos planimètres. L'entreprise Védiaud se chargera

de l'impression et de la mise en place. La Mairie a choisi un design sobre et intemporel pour ce mobilier, afin qu'il s'intègre harmonieusement dans notre paysage urbain tout en préservant l'esthétique de notre commune. La société Védiaud s'engage de manière proactive dans une démarche éco-responsable, c'est pourquoi 90% de sa production d'affiches et de panneaux est issue du recyclage.



Conformité et respect des normes

L'affichage devra respecter les bonnes mœurs et ne devra en aucun cas porter atteinte à la dignité humaine. De plus, il ne devra pas gêner la circulation. La ville de Plou-

Si vous êtes une association et souhaitez faire connaître un prochain événement, envoyez-nous simplement votre affiche au format PDF à l'adresse suivante :
communication@plourin-morlaix.bzh



ENFANCE - JEUNESSE



PROJET CHIFOUMI L'ÉCOLE DE DEMAIN

Le CHI.FOU.MI symbolise une diversité d'ambitions et d'objectifs à atteindre afin de concevoir la cour d'école de demain. Ainsi, l'ambition générale est de **remettre les enfants au cœur de la réflexion**. Cela passe tout d'abord par leur participation au processus de projet.

Qui est à l'initiative du projet ?

Les élus ont sollicité le Conseil d'architecture d'urbanisme et de l'environnement (CAUE) qui conventionne chaque année avec 5 communes Finistériennes disposant d'une école publique et souhaitant transformer sa cour.

Qui accompagne ?

Le CAUE Finistère est une association qui dépend du Conseil Départemental et qui guide les particuliers et les collectivités locales dans leurs démarches de construction et

d'aménagement : sur tous les aspects et les facteurs contribuant à la qualité du cadre de vie et de l'environnement. Par exemple, la rénovation du quartier Bel Air a été accompagnée par le CAUE.

Qui est le maître d'œuvre ?

CHIFOUMI (pierre, feuille et scie), hasard ou évidence... ne vous méprenez pas, ce collectif associatif de paysagistes concepteur-ice-s porte bien le même nom que le projet. Ce

collectif développe des projets d'espaces publics où s'imbriquent écologie, économie de moyens et participation. Il est chargé de la conception paysagère, du choix des matériaux, des plants et de la végétalisation.

Qui participe ?

→ **Les paysagistes** ont élaboré un planning de travail en plusieurs phases : état des lieux/projet/chantier. Après avoir défini les besoins et les attentes, appréhendé les



ENFANCE - JEUNESSE

contraintes, un travail collaboratif et participatif a débuté en septembre et se terminera fin d'année 2025.

→ **L'association « Au fil du Queffleuth et de la Penzé »** accompagne ce projet par une sensibilisation des élèves de l'école élémentaire et maternelle à la biodiversité. Ils aborderont les thèmes suivants : le cycle des saisons, la vie du sol, le cycle de la matière et le bocage.

→ **Les acteurs participatifs** : Les enseignants, services techniques et les élèves ! Les élèves ont visité les ateliers des services techniques au mois de novembre. L'équipe enseignante encadre des ateliers proposés aux élèves en collaboration avec les professionnels tels que :

1. Atelier test de désimperméabilisation et réemplois / échantillons de sols ;
2. Atelier test du plan-guide grandeur nature avec les enfants (composition des espaces à la craie, piquets bois, branchages, pochoirs) ;
3. Atelier de jardinage sur les sols désimperméabilisés, semis engrais verts et fleurs, etc.

Quel est l'objectif de ce projet ?

La désimperméabilisation des sols est un enjeu majeur aujourd'hui. À notre niveau, nous souhaitons que les espaces où évoluent quotidiennement vos enfants offrent davantage de diversité et de sérénité. En favorisant la végétalisation, nous contribuons à améliorer leur bien-être et, plus largement, leur santé. Ces aménagements permettent de créer des espaces plus polyvalents, offrant un meilleur partage des usages pendant les récréations, les temps périscolaires et extrascolaires. Les jeux sont davantage orientés vers la créativité et l'imagination.

Le coût total, incluant la maîtrise d'œuvre, les animations et la concertation, s'élève à 100 000 €. Une partie des travaux sera effectuée par les services communaux. Nous attendons actuellement des réponses des financeurs concernant les subventions sollicitées auprès de l'Éducation Nationale et de l'Agence de l'eau Loire Bretagne.



VIE ASSOCIATIVE & ÉCONOMIQUE

WAVES

DANSE ET BIEN-ÊTRE

Le 5 octobre 2024, le studio de danse WAVES a inauguré ses activités à l'Espace Tanguy Prigent, un lieu hybride dédié à l'exploration du mouvement corporel, de la danse contemporaine et du bien-être. Trois artistes indépendants y partagent leur expertise en danse et accompagnent les élèves dans un voyage sensoriel et créatif.

Christina Towle, chorégraphe et directrice artistique de la Kivuko Compagnie, a l'œil pour repérer les talents, c'est d'ailleurs ainsi que les trois collaborateurs de l'association Waves se sont rencontrés. Christina propose des **cours de barre au sol et de danse contemporaine pour**



adultes. Elle souhaite ouvrir des cours pour enfants les mercredis après-midi. N'hésitez pas à vous manifester à l'adresse mail indiquée ci-dessous si vous êtes intéressé(e). Elle aimerait également développer des partenariats avec les structures

locales (écoles, crèches et maisons de retraite).

Marion Rivière, somatopathe et danseuse, jongle entre ses deux passions. Elle propose des **ateliers de Life Art Process**, une méthode alliant danse, dessin et écriture pour stimuler la créativité et

l'épanouissement personnel et développer notre expression corporelle. Sylvain Lauret, danseur contemporain et spécialiste des arts martiaux, anime des **ateliers de danse contact et de mouvement.**

Un **cours de yoga** est proposé chaque mardi soir par Alissa Gille. WAVES est également ouvert aux artistes souhaitant utiliser cet espace créatif pour des répétitions ou stages.

Waves vous propose une porte ouverte le samedi 18 Janvier 2025 avec cours gratuits de danse contemporaine, pilates soft ball, atelier corporelle, yoga, danse enfant et life art process, etc. Des stages et ateliers sont proposés tout au long de l'année par l'équipe pédagogique.



PLUS D'INFOS

Waves - danse et mouvement



contactwaves27@gmail.com

ACTION FORMATION OUEST

LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Installée depuis le mois de septembre rue des Artisans, Action Formation Ouest est une entreprise spécialisée dans la formation à la sécurité au travail. La société est une filiale des formations Bouquinet. Elle existe depuis 4 ans dans les Côtes d'Armor et elle a choisi Plourin-lès-Morlaix pour développer son marché dans le Finistère.

Marie-Laure Lavergne, responsable de l'agence plourinoise nous détaille la liste des formations proposées. « *Nous sommes en capacité de proposer des formations dites 'Habitations risques industriels*

spécifiques' (autorisation d'intervention à proximité des réseaux, habilitations électriques ...), des Certifications 'CACES' et autorisations de conduite (chariots élévateurs, engins de chantier, grues, nacelles ...), des formations 'Sécurité incendie et secourisme' (sauveteur et secouriste du travail, permis de feu, gestes et postures, unité et mobilité incendie ...), ainsi que des formations en montage/démontage, utilisation et vérification des échafaudages ».

Ces formations sont destinées aux entreprises, comme aux particuliers. « *Ce métier est d'abord un métier d'accompagnement, précise Marie-Laure. Nos formateurs sont à l'écoute, ils sont là pour guider les stagiaires dans l'obtention de leurs certifications ».*



PLUS D'INFOS

www.afo.bzh



ml.lavergne@afo.bzh



06 84 66 41 71

VIE ASSOCIATIVE & ÉCONOMIQUE

MANON VICTOR

UNE PASSIONNÉE D'ÉQUITATION AU PALMARÈS IMPRESSIONNANT

Manon Victor, originaire de Courcelles-lès-Gisors dans l'Oise, est une jeune femme de 30 ans, pleine de détermination et de passion.

À l'âge de 6 ans, alors qu'elle pratique la danse, elle découvre l'équitation lors d'une sortie avec le centre aéré. Dès lors, Manon poursuit l'équitation avec 3 heures de cours par semaine. À 9 ans, elle participe à ses premiers concours et s'illustre rapidement dans la discipline exigeante du concours complet d'équitation, qui combine dressage, saut d'obstacles et cross. À seulement 12 ans, Manon décroche son premier titre en gagnant la Coupe de France de parcours de Poney Élite. Elle enchaîne ensuite les victoires : championne de France en 2010, elle se distingue à l'international : 4^e place en Italie et 1^{re} Française au Championnat d'Europe en Angleterre.

Entre 2012 et 2018, c'est avec sa jument Praline qu'elle remportera plusieurs titres en Amateur Élite. En 2013, Praline a un poulain nommé Dream. « *Je l'ai fait naître, je lui ai tout appris, on a grandi ensemble !* »

En décembre 2020, Manon et son conjoint, Romain Cardon, décident de s'installer à Plourin-lès-Morlaix. Une opportunité professionnelle en Bretagne, alliée à un coup de cœur pour les 8 hectares de terre dotés d'un hangar, fait de cet endroit le lieu parfait pour accueillir leurs chevaux et créer l'Écurie de Pluméria.

Manon est ingénieure agroalimentaire et cheffe de projet à Plougasnou, Romain est entrepreneur en maçonnerie. Depuis 3 ans, le couple s'investit pleinement dans l'écurie. Romain s'occupe de la construction, de l'aménagement et des cultures pour nourrir les chevaux (suite p.20).



« *Je l'ai fait naître, je lui ai tout appris, on a grandi ensemble !* »

VIE ASSOCIATIVE & ÉCONOMIQUE

L'écurie comprend aujourd'hui sept box, une salle de soins et une grande carrière d'équitation. Manon, quant à elle, s'occupe quotidiennement de neuf chevaux, dont cinq en pension. «C'est beaucoup de travail, on ne s'arrête jamais», explique-t-elle.

Des propriétaires de Picardie et d'Alsace l'ont sollicitée pour travailler leurs chevaux, « parfois le démarrage est rude, mais j'y arrive toujours ». Manon murmure-t-elle à l'oreille des chevaux ? Une chose est sûre, elle n'est pas seulement passionnée, elle est douée et son palmarès nous le prouve !

Manon concourt une fois par mois de mars à octobre. En 2022 et 2023, elle a remporté le titre de Cham-

pionne de Bretagne Amateur 2 avec Dream. **En 2024, elle décroche la victoire au Championnat de France Amateur 1 et se classe première du Grand National en Amateur 1 au Haras du Pin.** Elle obtient également une belle 5^e place au Concours International à Saint-Quentin, parmi 62 participants venus de 14 nations. Son objectif est clair : avec Dream, elle souhaite continuer à progresser et à décrocher de nouveaux titres. «J'aimerais aussi poursuivre l'élevage de chevaux de haut niveau. Praline a eu deux autres poulains, Mister et Noème, que nous souhaitons amener plus tard en concours», précise-t-elle. L'avenir de l'Écurie de Pluméria est en bonne voie. Manon et Romain es-

pèrent agrandir leur exploitation, accueillir plus de chevaux et continuer à allier leur travail et leur passion. ■

Lors du conseil municipal du 10 octobre 2024, le maire Guy Pennec a remis à Manon Victor la médaille d'honneur de la commune, en reconnaissance de son parcours sportif et de son titre de Championne de France Amateur.

Les Écuries de Pluméria

06 84 44 26 23

© Philippe Monot



TRISKED

L'INFORMATIQUE À DOMICILE

Depuis le 1er août 2024, Jean-Guillaume Messenger a lancé sa micro-entreprise de consultant informatique à Plourin-lès-Morlaix, offrant des services à domicile dans un rayon de 10 km autour du plateau Saint-Fiacre.

Passionné d'informatique et fort de 17 ans d'expérience en logistique et magasinage, il a notamment réalisé la programmation d'un outil d'inventaire innovant qui a doublé l'efficacité des processus. Jean-Guillaume se distingue par son sens de l'entraide, avec un engagement bénévole au centre social Ti An Oll, où il participe entre autres aux ateliers « Répar'action ».

Il propose aujourd'hui un service d'aide à la personne, avec des prestations variées allant du diagnostic

à l'assistance et aux conseils personnalisés. Que ce soit pour la mise en place et les branchements de tablettes, ordinateurs, téléphones et imprimantes, la connexion à votre box Internet, le paramétrage ou encore l'accompagnement à la réparation de votre matériel informatique. Vous pourrez bénéficier d'un crédit d'impôt de 50 % sur le coût de la prestation.

Pour les associations et petites entreprises, il accompagne à la réalisation de site web, pensés pour être simples à prendre en main et à mettre à jour, de publications sur les réseaux sociaux, logos et affiches.

Il peut également vous assister dans l'acquisition du nom de domaine, lequel permet d'identifier de manière unique un site et une adresse mail sur Internet, vous en devenez ainsi le propriétaire exclusif.



PLUS D'INFOS

<https://trisked.fr/>

contact@trisked.fr

06 50 90 55 00

LE SAVIEZ-VOUS ?

RAPPEL DES RÈGLES DE VIE EN COMMUNAUTÉ

TROTTOIRS ET CANIVEAUX

L'entretien des trottoirs et caniveaux incombe aux propriétaires ou locataires riverains de la voie publique. Chacun est tenu de balayer le trottoir (si celui-ci est goudronné) et son caniveau dans toute sa largeur et sur toute sa longueur au-devant des immeubles bâtis ou non bâtis. S'il n'existe pas de trottoir, un espace de 1,20 m de largeur devra être entretenu au droit de la façade ou de la clôture des riverains. Le nettoyage concerne le balayage, mais également le désherbage et le démoussage des trottoirs. Le désherbage doit être réalisé soit par arrachage, binage ou tout autre moyen à l'exclusion des produits phytosanitaires et phytopharmaceutiques interdits par la loi.

EAUX PLUVIALES

Article 29-1. Les ouvrages d'évacuation (gouttières, chéneaux, tuyaux de descente) doivent être maintenus en bon état de fonctionnement et d'étanchéité. Ils sont à nettoyer autant qu'il est nécessaire et notamment après la chute de feuilles. Il est interdit de jeter des débris et autres immondices de toute nature dans ces ouvrages et d'y faire tout déversement, sauf dans les conditions définies à l'article 42 pour les eaux ménagères évacuées dans les descentes pluviales. (Consultable sur internet à l'adresse suivante : <https://www.bretagne.ars.sante.fr/le-reglement-sanitaire-departemental-rsd>)

VERGLAS

En cas de verglas, les riverains se doivent de saler ou sabler devant leurs habitations.

TAILLE DES HAIES

À certains endroits de notre commune, on constate le débordement de haies ou d'arbres sur le domaine public mettant en cause la sécurité des déplacements des piétons et riverains. **Chaque propriétaire ou locataire doit veiller à ce que ses propres plantations n'empiètent pas sur le domaine public.** Vos arbres ou vos haies ne doivent pas empêcher de marcher sur un trottoir ou constituer un danger pour la circulation routière. Si tel est le cas, le maire peut vous contraindre à élaguer vos arbres en vous adressant une injonction de faire.

L'article L2212-2-2 du Code général des collectivités territoriales prévoit qu'en cas de mise en demeure sans résultat, le maire peut procéder à l'exécution forcée des travaux d'élagage, les frais afférents aux opérations étant alors mis à la charge des propriétaires négligents.

STATIONNEMENT SUR LE TROTTOIR ET/OU VOIES DOUCES



Dans notre commune, la sécurité et le bien-être des piétons sont des priorités. Le stationnement ou l'arrêt sont interdits sur les trottoirs et les voies douces sauf si le marquage au sol l'autorise expressément. Stationner sur un trottoir est interdit par l'article R417-11 du Code de la Route.

Le code de la route établit diverses formes de stationnement interdit, parmi lesquelles on peut citer le stationnement gênant (infraction de deuxième classe), le stationnement très gênant (infraction de quatrième classe), le stationnement abusif et le stationnement dangereux.

Pourquoi ?

→ **Sécurité** des Piétons : Les trottoirs sont des espaces réservés aux piétons. Lorsque des véhicules s'y garent, cela oblige souvent les piétons à emprunter la chaussée, augmentant ainsi le risque d'accidents.

→ **Accessibilité** : Cette mesure vise à améliorer l'accessibilité pour tous, y compris les personnes à mobilité réduite, les handicapés, les parents avec des poussettes et les personnes âgées. Des trottoirs dégagés permettent une circulation fluide et sécurisée.

Quelles Sanctions ? Les conducteurs qui ne respecteront pas cette interdiction s'exposent à des amendes allant de 35 € à 135 €. Des contrôles sont effectués régulièrement. Nous comptons sur la coopération de tous pour garantir la sécurité et le bien-être de chacun.

BRÈVES

L'HABITAT POUR TOUS

DES FORMATIONS GRATUITES POUR TOUT SAVOIR

Des sessions de formations gratuites sont organisées par Morlaix Communauté au sujet des copropriétés, de la rénovation, de l'investissement locatif ...

L'HABITAT POUR TOUS

Formations Pour tout savoir !

Des sessions de formations gratuites !

INVESTISSEMENT LOCATIF RÉNOVATION

COPROPRIÉTÉS

Morlaix Communauté
Morlaix Attractivité
www.morlaix-communaute.bzh

MORLAIX communauté
BZH MORLAIX

Les prochaines dates ■



Les aides à la rénovation :

Jeudi 3 avril 2025 de 18h à 19h30

Anah, MaPrimeRénov', éco-prêt à taux zéro, Certificats d'économies d'énergie, TVA à taux réduit, aides locales... dans le cadre d'un projet de rénovation d'un logement, les particuliers peuvent prétendre à des aides financières.

Mais comment y voir clair ? Afin de vous apporter une information neutre et objective, Morlaix Communauté et Heol vous proposent une formation gratuite pour tout savoir sur les dispositifs d'aides à la rénovation.

Le solaire photovoltaïque pour le particulier :



Jeudi 15 mai 2025 à 18h

Vous avez un projet d'implantation de panneaux photovoltaïques en tant que particulier ? Heol vous propose d'en savoir plus sur :

- Les objectifs nationaux ;
- Les différents types de panneaux photovoltaïques et onduleurs ;
- Les différentes possibilités d'implantation et les facteurs influençant la productivité de l'installation ;
- Le phasage d'un projet panneaux photovoltaïques et le cadre administratif qui s'applique pour une installation en règle.

.....

! Avant de signer un devis, prenez le temps de réfléchir et de vous informer, ne soyez pas victime d'un démarchage abusif !

.....

MOOC Réno Copro
Formation en ligne du 1er octobre 2024 jusqu'au 30 septembre 2025

Dans le cadre du programme "Rénovons collectif" dont Morlaix Communauté est lauréate, une formation nationale gratuite en ligne est proposée aux copropriétaires et aux syndicats qui souhaitent se former aux différentes étapes d'un projet de rénovation énergétique en copropriété. Mobilisation d'environ 1h par semaine sur 4 semaines. Pour en savoir plus et s'inscrire (avant le 21 septembre 2025) : mooc-batiment-durable.fr

➕ Pour en savoir plus et s'inscrire :
mooc-batiment-durable.fr
formations - MOOC Réno Copro

Inscriptions
Pour vous inscrire aux formations, rendez-vous sur
<https://www.morlaix-communaute.bzh/mon-quotidien/habiter-se-loger/se-former/> ou par téléphone au 02 98 15 32 32

Votre agenda

3 avril 2025 Les aides à la rénovation

15 mai 2025 Le solaire photovoltaïque pour le particulier

13 et 20 juin 2025 L'investissement locatif

13 nov 2025 Mener un projet de rénovation énergétique performant

Plateforme habitat de Morlaix Communauté

02 98 15 32 32

2B, voie d'accès au Port
29600 Morlaix
opah@agglo.morlaix.fr
morlaix-communaute.bzh

f Morlaix Communauté in Morlaix Attractivité

Des formations réalisées en collaboration avec :

heol
adil du Finistère
RÉNOVONS COLLECTIF LE PROGRAMME DE RÉNOVATION IMMOBILIAIRE DES COPROPRIÉTAIRES

Mener un projet de rénovation énergétique performant :



Jeudi 13 novembre 2025 à 18h

Une rénovation performante n'est pas le fruit de la multiplication de travaux désordonnée ! Plus qu'une présentation très technique sur les différents matériaux, systèmes, règles de dimensionnement, etc., cette présentation vise surtout à comprendre le mécanisme d'une réflexion globale du projet de rénovation et les acteurs mobilisables.

VIE CULTURELLE

LA FÊTE DU REUZ DEUXIÈME ÉDITION



Le 30 juin 2024, dans un contexte inédit marqué par les élections législatives, la Fête du Reuz s'est tenue à l'Espace Penn Ar Roz. Cet événement a attiré près de 3 000 visiteurs ! Les passionnés de véhicules ont pu admirer une impressionnante collection de trucks, voitures américaines, motos, tracteurs et mécaniques anciennes, avec des pièces rares telles que des Hot Rods, Chevrolet Corvette, Nash, Harley Davidson, et bien d'autres.



Les animations ont rythmé l'après-midi : baptêmes à moto, démonstration de mobylettes, concerts, balades en triporteurs pour nos aînés, course à pied des écoles, châteaux gonflables, manèges, jeux en bois et initiation à la danse country. Un marché artisanal et des stands de petite restauration ont permis de prolonger cette journée festive, au cœur d'une ambiance conviviale et ensoleillée. La fête du Reuz a été organisée par la municipalité et l'association des commerçants avec le soutien des bénévoles et associations locales.



ASSOCIATION STAND'ART FOCUS

L'association Stand'Arts, fondée en 1998 à Morlaix, a pour objectif de proposer des ateliers artistiques (théâtre, sculpture, peinture, radio, etc.) aux personnes en difficulté psychique, afin de favoriser leur expression et leur épanouissement social. Ces ateliers thérapeutiques sont animés par des professionnels de santé et des artistes locaux, qui collaborent à la réalisation de



projets artistiques présentés dans les communes du territoire. Ainsi, Stand'Arts a produit des émissions de radio, des pièces de théâtre et des expositions, contribuant à rendre la culture accessible aux publics fragilisés. Ce travail, soutenu par la municipalité de Plourin-lès-Morlaix, s'est récemment illustré par une exposition collaborative réalisée avec les artistes Camille Aufferay, portraitiste, et Gaël Péron, sculpteur sur bois, autour du thème

« Ombre et lumière », présentée dans le hall de la mairie du 15 juillet au 27 août.



VIE CULTURELLE

LA JOURNÉE DES ILLUMINÉS

UN SUCCÈS POUR SA PREMIÈRE ÉDITION

L'idée d'organiser une fête dans notre bourg à l'approche de Noël a donné naissance, pour sa première édition, à La Journée des Illuminées !

Le 30 novembre dernier, dès 16h sur la place de la Mairie, de nombreux enfants ont eu l'opportunité de créer leurs propres décorations de Noël, tandis que la chorale Zai-Zai animait joyeusement l'ambiance pour toutes les générations. Les crêpes embaumaient l'air, ajoutant à la joie ambiante.

L'invité surprise est arrivé avec panache à bord d'un pick-up vrombissant : le Père-Noël, confortablement installé, a pris la pose aux côtés des enfants.

À 17h30, le Maire Guy Pennec a conduit une centaine d'enfants munis de lampions dans une balade jusqu'à la maison de retraite où ils ont offert aux anciens une corbeille remplie de chocolats et douceurs. À la tombée de la nuit, une projection sur la façade de la Mairie, intitulée « Et si on remontait le temps », a offert aux Plourinois l'occasion de revivre les moments mémorables qui ont marqué la commune au fil des décennies.

Puis est venu le moment tant attendu ! Les voitures américaines ont ouvert le bal du défilé,

suivies d'un impressionnant cortège de tracteurs illuminés, regroupant au total une trentaine d'agriculteurs dont certains venus des communes environnantes.

Les yeux émerveillés les petits comme les grands ont savouré ce spectacle ; les agriculteurs n'ont pas ménagé leurs efforts avec des décorations éblouissantes sur tracteurs, remorques et caravanes, accompagnés par la joyeuse symphonie des klaxons « BABY SHARK ». La parade a cheminé du bourg vers le Vélery en passant par la vallée

du Menguen pour rejoindre Pleyber-Christ avant de revenir faire un ultime tour dans le cœur du bourg de Plourin-lès-Morlaix. Une démonstration de danse country a eu lieu dans la salle du Cheval Blanc, suivie d'un bal pop années 80 animé par un DJ dans une ambiance sereine et chaleureuse.

Nous tenons à exprimer tous nos remerciements aux bénévoles, commerçants, agriculteurs, associations, élus et agents des services communaux sans lesquels cet événement de cohésion sociale n'aurait jamais pu voir le jour. Ce fut un réel succès, nous comptons bien réitérer l'événement !



VIE CULTURELLE

FESTIVAL 1, 2, 3 MUSIQUE : SON AR MEIN

ENTRE TRADITION ET INNOVATION

L'association Son ar Mein, spécialisée dans les musiques anciennes et baroques, nous a permis d'accueillir cette année encore deux spectacles.

Le Dé et la Rose

Le 24 septembre, la salle du Cheval Blanc s'est transformée en une scène techno-baroque, animée par le duo Lionel et Ariane Le Fournis. Ce duo père et fille a proposé une immersion littéraire et musicale dans l'univers de Christine de Pizan, la première poétesse médiévale. Grâce aux nouvelles technologies,

un membre du public, installé à la table de l'échiquier, pouvait interagir avec le spectacle par le simple déplacement d'un dé à six faces, créant ainsi des effets sonores et visuels. Ce spectacle immersif a su créer un lien culturel entre le XIV^e et le XXI^e siècle. Des extraits du spectacle ont été présentés aux élèves de l'école Martin-Luther-King pendant le temps scolaire, suivis d'un échange enrichissant avec les artistes. En soirée, le spectacle a été joué devant un public intergénérationnel, ravissant petits et grands.

The Song Bearer

Le 30 septembre, Cyrille Lerouge, chanteur baroque, a enchanté les élèves de l'école du Véléry en interprétant des extraits de son spectacle The Song Bearer, centré sur la figure du troubadour. Accompagné de chants de la Renaissance en ancien français et en ancien anglais, il a captivé son jeune public. Le lendemain, à la chapelle Sainte-Philomène, le concert a fait salle comble, avec un public conquis par la puissance vocale et l'émotion dégagée par l'artiste.



VIE CULTURELLE

LE FESTIVAL « LA CHARRETTE AUX MERVEILLES » ENTRE TRADITION & INNOVATION



Dans le cadre de la 22ème édition du festival La Charrette aux Merveilles, le service culturel a accueilli deux spectacles à la salle du Cheval Blanc.

« Pleure pas bonhomme » Lodoïs Doré

Le mercredi 23 octobre, le jeune conteur Lodoïs Doré vous a proposé une revisite de l'histoire de Cendrillon dans laquelle il renverse les codes traditionnels des contes de fées. Les femmes y sont indépendantes, tandis que les hommes oscillent entre sensibilité, maladresse et cruauté. Cette réécriture moderne invitait le public à réfléchir sur les rôles de genre dans la société actuelle. Accessible à tout public dès 7 ans, ce seul en scène a séduit une quarantaine de spectateurs, qui ont apprécié tant le talent de l'artiste que la portée du message délivré.

« Le paradis chromatique du vieil Éli » spectacle de la Compagnie Bricophonik

Le Paradis chromatique est un conte écrit par Charlène Sauldé pendant le confinement de 2020, explorant la solitude, les rencontres et l'importance des relations humaines. L'envie d'en créer un spectacle a été une évidence pour la Compagnie Bricophonik. Le spectacle proposé est destiné aux enfants dès 3 ans, il raconte l'apparition des couleurs et leur beauté dans un monde autrefois monochrome. À travers une mise en scène mêlant conte, musique, marionnettes et théâtre d'objets, il aborde la diversité, les émotions et le pluralisme, invitant les enfants à réfléchir sur l'impact des couleurs et des émotions pour changer le monde.

Chaque premier mercredi du mois, participez à l'atelier dictée et perfectionnez votre maîtrise du français ! Rejoignez-nous pour un moment convivial où nous déjouons les subtilités de la langue française grâce à une dictée de Bernard Pivot.

→ Rdv à la médiathèque

→ Sur inscription auprès de la médiathèque.

Un rendez-vous à ne pas manquer pour allier plaisir et apprentissage !



Popoff et compagnie « Le Père-Noël est amoureux »

L'année ne pouvait se terminer sans un spectacle pour les enfants émerveillés devant un Père-Noël amoureux ! Ce spectacle destiné aux plus jeunes fût un beau moment musical et drôle à la fois pour clore le chapitre 2024 de la saison culturelle !

✉ mediatheque.accueil@plourin-morlaix.bzh

☎ 02 98 72 54 53

f [mediathequeplourinlesmorlaix](https://www.facebook.com/mediathequeplourinlesmorlaix)

! En raison de travaux et période d'inventaire, la médiathèque sera fermée du 14 au 24 janvier 2025.

PORTRAIT DE PLOURINOIS

LA PAROLE À SIMONE SALAÛN

« UN SIÈCLE DE VIE ET DE SOUVENIRS »

Parlez-nous de vous...

Je suis la sixième d'une famille de neuf enfants, quatre garçons et cinq filles. Mes parents, tous deux agriculteurs, étaient originaires de Plourin-lès-Morlaix. Je suis née le 5 septembre 1924 au Rhun Vian. Quand j'avais sept ans, nous avons déménagé au Béguelgoat, où mon plus jeune frère est né. À cette époque, il y avait deux écoles sur la commune : une école de filles, à l'école Martin-Luther-King, et une école de garçons, à l'endroit où se trouve aujourd'hui le salon de coiffure près de la poste. Chaque école comptait trois classes. Pour y aller, nous parcourions matin et soir 4,5 kilomètres avec nos sabots à clous. Parfois, nous restions à l'étude, mais pas quand il fallait garder les vaches !

Mon père était un travailleur acharné, tandis que ma mère, issue d'une famille plus aisée, passait plus de temps en ville, mais elle aimait diriger et nous a fait travailler dès notre plus jeune âge. On passait le certificat d'études à 12 ans, peu de gens continuaient l'école ! À partir de 13 ans, je travaillais à la ferme.

À 100 ans, vous avez vécu de nombreux événements. Quel souvenir marquant de votre enfance gardez-vous en tête ?

Un souvenir marquant, c'est la perte de mon frère, Henry Lucien Lachuer, né le 17 mars 1921. Il s'est engagé dans la Marine en 1939, au début de la Seconde Guerre mondiale. Le 19 février 1940, ma sœur cadette Alice et moi avons vu arriver dans la cour de la ferme le



Simone Salaün est née Lachuer

maire, François Bellec, et son adjoint. Ils venaient annoncer que mon frère était mort pour la France le 18 février 1940. Ce fut un choc brutal, d'autant plus inattendu que la veille, nous avions reçu une lettre de sa part où il nous annonçait qu'il avait une permission à Noël et qu'il avait acheté un joli cadeau pour son petit frère.

Vous étiez agricultrice, comment avez-vous conjugué travail et vie famille ?

À 16 ans, j'ai rencontré mon futur époux, Marcel Salaün. Nous nous sommes fréquentés pendant sept ans avant de nous marier. À l'époque, c'était la guerre, alors on se voyait tous les deux ou trois mois, principalement le dimanche. Je me suis mariée à 23 ans et j'ai vécu chez ma belle-mère à Plougouven pendant quatre ans, elle était veuve et mon mari l'aidait à la ferme. Par la suite, nous avons loué une ferme à Lézarzou, à un médecin de Saint-Pol-de-Léon. Après neuf ans de location, nous avons acheté la ferme, c'était le souhait de mon mari : être propriétaire !

Nous avons beaucoup travaillé tous les deux, sans pouvoir payer du personnel. Nous avons eu quatre enfants : deux garçons, Jean-Yves

et René, et deux filles, Christiane et Annie. Jean-Yves, le deuxième, a toujours été passionné par la culture, il avait même son propre potager dans lequel il plantait tout ce que l'on cultivait dans les champs, il aimait le travail agricole. Les filles s'occupaient davantage de la maison. Nos enfants étaient faciles, tous solidaires et prêts à mettre la main à la pâte.

Comment avez-vous vu l'évolution du travail au fil des années ?

L'arrivée de la mécanisation a apporté de nombreux changements. La trayeuse électrique et le tracteur à essence ont considérablement réduit notre charge de travail. Nous avons été parmi les premiers dans le secteur à acheter un tracteur en 1958. Après cela, pour aller souhaiter la bonne année à la grand-mère, mon mari mettait des planches sur le griffon, et toute la famille montait dessus, pour aller plus vite (*rire*).

Par rapport à votre enfance, quelles différences voyez-vous aujourd'hui dans la commune ?

Quand j'étais enfant, à Plourin-lès-Morlaix, il y avait deux boulangeries, un boucher, six bars, un marchand de tissus, un salon de coiffure et une épicerie. La plupart des commerces étaient dans la rue Tanguy Prigent, entre la poste et le carrefour qui mène à la maison de retraite. La première voiture que j'ai vue est arrivée chez les Querou de Kersody. Chez nous, on n'avait qu'un seul vélo pour toute la fa-

« L'arrivée de la mécanisation a apporté de nombreux changements ».

PORTRAIT DE PLOURINOIS



Jeudi 5 septembre 2024, le maire, Guy Pennec, accompagné de Morgane Bicrel, 1ère adjointe et Gérard Pirou, conseiller délégué se sont rendus chez Simone Salaün pour son centième anniversaire.

mille. Le samedi matin, un car passait à Plourin pour aller à Morlaix, et il revenait le soir. Aujourd'hui, tout a changé, il y a beaucoup plus de circulation, de commerces, et de services.

Vous avez été témoin de nombreuses innovations technologiques. Quelles inventions ou découvertes vous ont le plus impressionnées ?

Je me souviens de l'arrivée de l'éclairage électrique dans les foyers. À Morlaix, l'électricité était déjà présente depuis longtemps, mais à Plourin, nous avons eu l'électricité assez tardivement, dans les années 1950. Les premiers à en bénéficier étaient ceux de La Chapelle Sainte-Philomène, et ensuite ce fut notre tour à Lézarzou. Peu après, nous avons eu la gazière et le lave-linge, ce qui a véritablement facilité notre quotidien. Avant, on allait chaque semaine au lavoir, et c'était un véritable travail de laver le linge, le faire bouillir à la maison, puis le ramener au lavoir pour le rincer.

« Je crois que j'ai toujours été bien entourée ».

Comment avez-vous vécu les périodes de guerre dans votre jeunesse ?

La guerre a été une période difficile, nous avons peur de sortir, surtout quand les Allemands étaient là. On entendait les obus de la DCA*, et parfois on trouvait des morceaux d'obus. Il fallait aller chercher des bons à la mairie pour avoir des souliers. En revanche, en campagne, nous n'avions pas de restrictions alimentaires.

Quel rôle la famille et les relations humaines ont-elles joué dans votre longévité et votre bonheur ?

Je crois que j'ai toujours été bien entourée. Mon mari était sérieux et travailleur, mes enfants étaient solidaires, comme nous l'étions avec nos parents, nos oncles et tantes. À l'époque, les mentalités étaient différentes, il y avait moins de jalousie. J'ai élevé tous mes enfants de la même manière. Les petits-enfants

venaient souvent à la ferme le mercredi, et d'ailleurs, pour mon centième anniversaire, ma petite-fille m'a fait un livre, elle a écrit ma biographie.

À 100 ans, vous avez vu l'évolution des droits des femmes, des jeunes générations, des mentalités.

Qu'en pensez-vous ?

Les mentalités ont beaucoup changé. Déjà à l'époque où mes enfants ont grandi, les filles ne voulaient plus forcément rester à la campagne, contrairement à nous qui n'avions pas le choix. Ma fille, Christiane, a travaillé à la clinique Sainte-Anne, puis au contrôle laitier. Aujourd'hui, les femmes ont plus de liberté, elles ne sont pas à la merci de leur mari. Mais je trouve que la vie était plus agréable avant, il n'y avait pas de délinquance, pas de drogues, on n'avait pas peur.

Quel est votre secret pour vivre aussi longtemps et en bonne santé ?

Je me lève tous les jours à 7h45. Je fais tout moi-même, à mon rythme : ménage, lessive, jardinage, potager, c'est d'ailleurs ce que je préfère, être dehors. Ma fille m'aide pour les courses. Je vais au club des retraités chaque jeudi et, surtout, je marche 3,5 kilomètres tous les jours. Le secret, c'est de bouger ! Et bien sûr, j'ai toujours eu une alimentation saine.

Quelle a été votre plus grande fierté dans votre vie ?

Ma plus grande fierté, c'est d'être devenue propriétaire de notre exploitation. Nous l'avons transformée, agrandie, et nous l'avons ensuite transmise à notre fils, Jean-Yves. ■

*L'acronyme DCA signifie « Défense contre les aéronefs » ou « Défense contre les avions »



Ker'aidants

Permanences d'accueil des aidants

2024 - 2025

**CENTRE SOCIAL TI AN OLL
PLOURIN-LES-MORLAIX**

jeudi 26 septembre - de 14h00 à 17h00

Lundi 18 novembre - de 9h30 à 12h30

Lundi 13 janvier - de 14h00 à 17h00

jeudi 13 mars - de 13h30 à 16h30

jeudi 15 mai - de 13h30 à 16h30

jeudi 03 juillet - de 13h30 à 16h30



En savoir plus >>



contact@keraidants.fr - 07 48 13 42 82